



Rezept des Monats - **Januar 2023**

Sellerie-Apfelsuppe

Zubereitungszeit: 40 Minuten

Portionen: 4

Zutaten:

250 g Sellerie geputzt

200 g Apfel geputzt

450 g Wasser

100 g Sahne

4 g Salz

Zubereitung:

Den Sellerie und Äpfel schälen, in kleine Stücke schneiden. Einen Topf Wasser erhitzen und etwas Salz dazugeben. Sobald das Wasser kocht, den geschnittenen Sellerie, Äpfel und Sahne dazugeben. Das Ganze für mindestens 10 Minuten kochen lassen.

Anschließend alles mit einem Stabmixer gründlich mixen, sodass keine Stückchen mehr zu sehen sind.

Ist die Suppe fertig, kann sie in einem tiefen Teller oder einer Schüssel mit etwas Kastenweißbrot serviert werden.



Kita Luna wünscht guten Appetit!