



KITA LUNA

KINDERKRIPPE · KINDERGARTEN · HORT

## Liebe Familien,

Sie wollen wissen, welche Gerichte aktuell für Ihre Kinder in unseren Küchen gezaubert werden? Dann werfen Sie gerne hier einen Blick auf unsere Speisepläne.

Unsere Küchen-Crew hat diesen Winterspeiseplan für Sie zusammengestellt. So können Sie auf den Tag genau einsehen, was Ihre Kinder am nächsten Tag von uns serviert bekommen. Unsere Köche\*Köchinnen und Küchenkräfte haben es sich zur Aufgabe gemacht, leckere und gesunde Kreationen für die Kinder zuzubereiten.

Unsere Speisepläne sind so aufgebaut, dass sich diese alle acht Wochen wiederholen und nach Speiseplan 8 die 1 wieder startet. Im Sommer bieten wir einen an die Saison angepassten neuen Speiseplan an, der sich auch alle 8 Wochen wiederholt.

In unserem Ernährungskonzept finden Sie Detail zu den verwendeten Produkten und der Zubereitung der Speisen. Bei Anregungen oder sonstigen Fragen freuen wir uns daher immer über Ihr Feedback unter [verwaltung@kita-luna.de](mailto:verwaltung@kita-luna.de).

Wir wünschen einen guten Appetit!  
Ihr Kita Luna-Team



Sarah-Linda Manes  
*Regionalleitung, Kita Luna*



Andreas Greiner  
*Küchenkoordinator Süd, AcadeMedia*



# Übersicht Kalenderwoche

Plan	Kalenderwoche			
1	KW 40	KW 48	KW 4	KW 12
2	KW 41	KW 49	KW 5	KW 13
3	KW 42	KW 50	KW 6	KW 14
4	KW 43	KW 51	KW 7	KW 15
5	KW 44	KW 52	KW 8	KW 16
6	KW 45	KW 1	KW 9	KW 17
7	KW 46	KW 2	KW 10	KW 18
8	KW 47	KW 3	KW 11	KW 19





	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch<sup>G</sup>, Rosinen, Obststeller der Saison</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käse Wurst, Rohkost, Obststeller der Saison</p>	<p>Birchermüsli<sup>G</sup>, Obststeller der Saison</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Marmelade, Käse, Rohkost, Obst der Saison</p>	<p>Fruchtjoghurt<sup>G</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter, Zweierlei Obst</p>
Mittagessen	<p>Gnocchi<sup>A1,C</sup>, Tomaten- Basilikum-Soße</p> <p>Gurkensalat</p>	<p>Kürbissuppe, Erbsen, Kastenweißbrot<sup>A5</sup></p>	<p>Fleischpflanzerl<sup>A5,C,G</sup>, Rahmwirsing<sup>G</sup>, Reis</p>	<p>Karotten-Kohlrabi- Gemüse, Reis, Veloute<sup>G</sup></p>	<p>Fisch-Lasagne<sup>D,G</sup></p> <p>Karotte-Apfel-Salat</p>
Brotzeit	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käsewürfel, Frischkäse, Gewürzgurken, Obstkorb</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Milchreis<sup>G</sup> mit Beeren, Obstkorb</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Gemüse- Creme<sup>G</sup>, Butter, Rohkost, Obstkorb</p>	<p>Marmorkuchen<sup>A5,C</sup>, Brot, Butter, Obstkorb</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Auberginen- creme<sup>G</sup>, Butter, Rohkost, Obstkorb</p>



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch<sup>G</sup>, Rosinen, Obststeller der Saison</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käse Wurst, Rohkost, Obststeller der Saison</p>	<p>Hausgemachtes Müsli<sup>G</sup>, Obststeller der Saison</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Marmelade, Käse<sup>G</sup>, Rohkost, Obst der Saison</p>	<p>Fruchtjoghurt<sup>G</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Zweierlei Obst</p>
Mittagessen	<p>Ravioli 4 Käse<sup>A1,G,C</sup>, Sahnesoße<sup>G</sup></p> <p>Gurkensalat</p>	<p>Brokkolicreme- suppe<sup>G</sup> mit Dinkelbrot</p>	<p>Leberkäse, Tomatendip</p> <p>Kartoffel-Gurkensalat</p>	<p>Mediterranes Gemüse<sup>I</sup>, Bulgur<sup>A1</sup>, Joghurt-Kräuter- Dip<sup>G</sup></p>	<p>Italienisches Fischfilet<sup>G,D</sup>, Tomatensoße, Reis</p>
Brotzeit	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käsewürfel, Frischkäse, Gewürzgerken, Obstkorb</p>	<p>Knäckebrot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Hüttenkäse<sup>G</sup>, Obstkorb</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Gemüse- Creme<sup>G</sup>, Butter<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p>	<p>Apfelkuchen<sup>A5,C</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Obstkorb</p>	<p>Knäckebrot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Tomaten- frischkäse<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p>



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch<sup>G</sup>, Rosinen, Obstteller der Saison</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käse Wurst, Rohkost, Obstteller der Saison</p>	<p>Hausgemachtes Müsli<sup>G, A4</sup>, Obstteller der Saison</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Marmelade, Käse<sup>G</sup>, Rohkost, Obst der Saison</p>	<p>Fruchtjoghurt<sup>G</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Zweierlei Obst</p>
Mittagessen	<p>Schupfnudeln<sup>A1,G,C</sup>, Tomaten-Sahne-Soße<sup>G</sup></p> <p>Karottensalat</p>	<p>Sellerie-Apfel- Suppe<sup>G,I</sup> mit Kastenweißbrot<sup>A5</sup></p>	<p>Chili con Carne mit Risoni<sup>A1</sup></p> <p>Blattsalat<sup>G,V</sup></p>	<p>Semmelknöde<sup>A1,C,G</sup>, Champignon-Rahm- Soße<sup>G</sup></p>	<p>Fischfilet<sup>D</sup>, Kartoffelkruste, Kräutersoße<sup>G</sup></p>
Brotzeit	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käsewürfel, Frischkäse, Gewürzgurken, Obstkorb</p>	<p>Vanillepudding<sup>G</sup> mit Erdbeersoße, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Obstkorb</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Gemüse- Creme<sup>G</sup>, Butter<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p>	<p>Rührteigkuchen<sup>A5,C</sup> mit Birnen, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Obstkorb</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p>



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch<sup>G</sup>, Rosinen, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käse Wurst, Rohkost, Obststeller der Saison</p> 	<p>Hausgemachtes Müsli<sup>G, A4</sup>, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Marmelade, Käse<sup>G</sup>, Rohkost, Obst der Saison</p> 	<p>Fruchtjoghurt<sup>G</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Zweierlei Obst</p> 
Mittagessen	<p>Hörnchennudeln<sup>A1,C</sup>, Paprika-Soße, Parmesan<sup>C,G</sup></p> <p>Blattsalat</p> 	<p>Karottensuppe mit Dinkelbrot<sup>A5</sup></p> 	<p>Hähnchen-Gemüse- Curry<sup>G</sup> Mit Bulgur</p> 	<p>Gemüselasagne<sup>A1,C,G</sup></p> <p>Rohkostsalat</p> 	<p>Kabeljau<sup>D</sup>, Schwarzwurzel in Rahm<sup>G</sup> Salzkartoffeln</p> 
Brotzeit	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käsewürfel, Frischkäse, Gewürzgurken, Obstkorb</p> 	<p>Knäckebrot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Hüttenkäse<sup>G</sup>, Obstkorb</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Gemüse- Creme<sup>G</sup>, Butter<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p> 	<p>Hefezopf<sup>G,C</sup> mit Konfitüre, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Obstkorb</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Tomatenfrischkäse<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p> 



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch<sup>G</sup>, Rosinen, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käse, Wurst, Rohkost, Obststeller der Saison</p> 	<p>Hausgemachtes Müsli<sup>G, A4</sup>, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Marmelade, Käse<sup>G</sup>, Rohkost, Obst der Saison</p> 	<p>Fruchtjoghurt<sup>G</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Zweierlei Obst</p> 
Mittagessen	<p>Gemüse-Reis-Pfanne mit Schmand-Dip<sup>G</sup> Rote-Bete-Salat<sup>K</sup></p> 	<p>Kartoffelsuppe<sup>I</sup> mit Wiener, Dinkelkastenbrot<sup>A5</sup></p> 	<p>Rindergulasch mit Paprika und Spätzle<sup>C, A1</sup></p> 	<p>Gemüse-Maultaschen<sup>A1, C</sup> mit Tomatensoße</p> 	<p>Fisch-Gemüse-Curry<sup>D, G</sup> mit Reis, Blattsalat<sup>G, J</sup></p> 
Brotzeit	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käsewürfel, Frischkäse, Gewürzgurken, Obstkorb</p> 	<p>Griesbrei<sup>G</sup> mit Früchten, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Obstkorb</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Gemüse-Creme<sup>G</sup>, Butter<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p> 	<p>Karotten-Zucchini-Kuchen<sup>A5, G, C</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Obstkorb</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Auberginencreme<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p> 



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch<sup>G</sup>, Rosinen, Obstteller der Saison</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käse Wurst, Rohkost, Obstteller der Saison</p> 	<p>Hausgemachtes Müsli<sup>G, A4</sup>, Obstteller der Saison</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Marmelade, Käse<sup>G</sup>, Rohkost, Obst der Saison</p> 	<p>Fruchtjoghurt<sup>G</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, zweierlei Obst</p> 
Mittagessen	<p>Farfalle<sup>A1</sup>, mediterrane Soße, Parmesan<sup>C,G</sup></p> <p>Rohkostsalat</p> 	<p>Paprikasuppe<sup>G</sup> mit Dinkelweissbrot<sup>A5</sup></p> 	<p>Putenbratwurst, Tomatendip, Risolekartoffeln, Blattsalat</p> 	<p>Pastinaken- Karottengemüse mit Bechamelsauce<sup>G</sup>, Reis</p> 	<p>Seelachs<sup>D</sup> mit Couscous<sup>A1</sup>, Kräutersauce<sup>G</sup></p> 
Brotzeit	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käsewürfel, Frischkäse, Gewürzgurken, Obstkorb</p> 	<p>Knäckebrot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Hüttenkäse<sup>G</sup>, Obstkorb</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Gemüsecreme<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p> 	<p>Schokoladen- kuchen<sup>C,A5</sup>, Brot<sup>G</sup>, Butter<sup>G</sup>, Obstkorb</p> 	<p>Knäckebrot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p> 





	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch<sup>G</sup>, Rosinen, Obstteller der Saison</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käse Wurst, Rohkost, Obstteller der Saison</p>	<p>Hausgemachtes Müsli<sup>G, A4</sup>, Obstteller der Saison</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Marmelade, Käse<sup>G</sup>, Rohkost, Obst der Saison</p>	<p>Fruchtjoghurt<sup>G</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Zweierlei Obst</p>
Mittagessen	<p>Fussili<sup>A1</sup> mit Kürbissoße und Parmesan<sup>C, G</sup></p> <p>Gurkensalat</p>	<p>Petersilienwurzel- suppe<sup>G</sup>, Eibly<sup>A1</sup> und Kastenweißbrot<sup>A5</sup></p>	<p>Putengulasch mit Currysoße<sup>H5, G</sup> und Bulgur<sup>G</sup></p>	<p>Käsespätzle<sup>G, C</sup> Zucchini Salat</p>	<p>Fischstäbchen<sup>D, A1</sup> mit Remouladensoße<sup>G</sup> und Zitronenkartoffeln</p>
Brotzeit	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käsewürfel<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, Gewürzgurken, Obstkorb</p>	<p>Rote Grütze mit Vanillesoße<sup>G</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Obstkorb</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Gemüse- Creme<sup>G</sup>, Butter<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p>	<p>Amerikaner<sup>C, A5</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Obstkorb</p>	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Auberginencreme<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p>



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch<sup>G</sup>, Rosinen, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käse<sup>G</sup>, Wurst, Rohkost, Obststeller</p> 	<p>Hausgemachtes Müsli<sup>G,A4</sup>, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Marmelade, Käse<sup>G</sup>, Rohkost, Obststeller</p> 	<p>Fruchtjoghurt<sup>G</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Zweierlei Obst</p> 
Mittagessen	<p>Farfalle<sup>A1</sup> mit Petersilienpesto<sup>C,G</sup> und Sonnenblumenkernen</p> 	<p>Kaiserschmarrn<sup>A1,C,G</sup> mit hausgemachtem Apfelmus</p> 	<p>Huhn mit Karotten- Lauch-Ragout<sup>G</sup> und Reis, dazu Blattsalat</p> 	<p>Vegetarische Quiche<sup>A1,G,C</sup>, dazu Spitzkohlsalat mit Kernen</p> 	<p>Wildlachs<sup>D</sup> mit Dillsoße<sup>G</sup> und Salzkartoffeln</p> 
Brotzeit	<p>Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Käsewürfel<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, Obstkorb</p> 	<p>Knäckebrot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Hüttenkäse<sup>G</sup>, Obstkorb</p> 	<p>Brot<sup>A5</sup>, Gemüse- creme<sup>G</sup>, Butter<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p> 	<p>Zitronenkuchen<sup>A5,C</sup>, Brot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Obstkorb</p> 	<p>Knäckebrot<sup>A5</sup>, Butter<sup>G</sup>, Tomatenfrischkäse<sup>G</sup>, Rohkost, Obstkorb</p> 