

Liebe Familien,

Sie wollen wissen, welche Gerichte aktuell für Ihre Kinder in unseren Küchen gezaubert werden? Dann werfen Sie gerne hier einen Blick auf unsere Speisepläne.

Unsere Küchen-Crew hat diesen Winterspeiseplan für Sie zusammengestellt. So können Sie auf den Tag genau einsehen, was Ihre Kinder am nächsten Tag von uns serviert bekommen. Unsere Köche*Köchinnen und Küchenkräfte haben es sich zur Aufgabe gemacht, leckere und gesunde Kreationen für die Kinder zuzubereiten.

Unsere Speisepläne sind so aufgebaut, dass sich diese alle acht Wochen wiederholen und nach Speiseplan 8 die 1 wieder startet. Im Sommer bieten wir einen an die Saison angepassten neuen Speiseplan an, der sich auch alle 8 Wochen wiederholt.

In unserem Ernährungskonzept finden Sie Detail zu den verwendeten Produkten und der Zubereitung der Speisen. Bei Anregungen oder sonstigen Fragen freuen wir uns daher immer über Ihr Feedback unter verwaltung@kita-luna.de.

Wir wünschen einen guten Appetit!
Ihr Kita Luna-Team



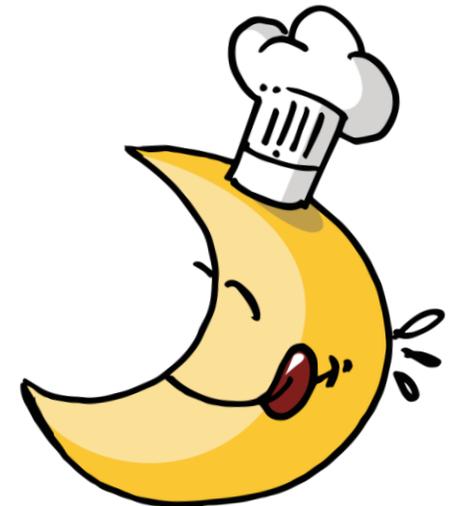
Sarah-Linda Manes
Regionalleitung, Kita Luna



Andreas Greiner
Küchenkoordinator Süd, AcadeMedia

Übersicht Kalenderwoche

Plan	Kalenderwoche			
1	KW 41	KW 49	KW 5	KW 13
2	KW 42	KW 50	KW 6	
3	KW 43	KW 51	KW 7	
4	KW 44	KW 52	KW 8	
5	KW 45	KW 1	KW 9	
6	KW 46	KW 2	KW 10	
7	KW 47	KW 3	KW 11	
8	KW 48	KW 4	KW 12	



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch^G, Rosinen^L, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käse Wurst, Rohkost, Obststeller der Saison</p> 	<p>Birchermüsli^G, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Marmelade, Käse, Rohkost, Obst der Saison</p> 	<p>Fruchtjoghurt^G, Brot^{A5}, Butter, Zweierlei Obst</p> 
Mittagessen	<p>Gnocchi^{A1,C}, Tomaten- Basilikum-Soße</p> <p>Gurkensalat</p> 	<p>Kartoffelsuppe mit Wiener Kastenweissbrot^{A5}</p> 	<p>Fleischpflanzerl^{A5,C,G}, Rahmwirsing^G, Reis</p> 	<p>Karotten-Kohlrabi- Gemüse, Bulgur^{A1} Béchamelsoße^G</p> 	<p>Fisch-Lasagne^{D,G}</p> <p>Karotte-Apfel-Salat</p> 
Brotzeit	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käsewürfel, Frischkäse, Gewürzgurken^L, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Milchreis^G mit Beeren, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Gemüse- Creme^G, Butter, Rohkost, Obstkorb</p> 	<p>Marmorkuchen^{A5,C}, Brot, Butter, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Auberginen- creme^G, Butter, Rohkost, Obstkorb</p> 

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch^G, Rosinen^L, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käse Wurst, Rohkost, Obststeller der Saison</p> 	<p>Hausgemachtes Müsli^G, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Marmelade, Käse^G, Rohkost, Obst der Saison</p> 	<p>Fruchtjoghurt^G, Brot^{A5}, Butter^G, Zweierlei Obst</p> 
Mittagessen	<p>Halbvollkorn Nudeln^A Sahnesoße^G Gurkensalat</p> 	<p>Gemüsesuppe^G mit Karottenwürfel Dinkelbrot^{A5}</p> 	<p>Chicken Nuggets^A, Kartoffelspalten, dazu Tomatendip und Salat</p> 	<p>Mediterranes Gemüse^I, Bulgur^{A1}, Joghurt-Kräuter- Dip^G</p> 	<p>Italienisches Fischfilet^{G,D} Senfsoße^{G,AJ}, Reis</p> 
Brotzeit	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käsewürfel, Frischkäse, Gewürzgurken^L, Obstkorb</p> 	<p>Knäckebrot^{A5}, Butter^G, Hüttenkäse^G, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Kürbis- Hummus^A, Butter^G, Rohkost, Obstkorb</p> 	<p>Apfelkuchen^{A5,C}, Brot^{A5}, Butter^G, Obstkorb</p> 	<p>Knäckebrot^{A5}, Butter^G, Tomaten- frischkäse^G, Rohkost, Obstkorb</p> 

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch^G, Rosinen^L, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käse Wurst, Rohkost, Obststeller der Saison</p> 	<p>Hausgemachtes Müsli^{G, A4}, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Marmelade, Käse^G, Rohkost, Obst der Saison</p> 	<p>Fruchtjoghurt^G, Brot^{A5}, Butter^G, Zweierlei Obst</p> 
Mittagessen	<p>Schupfnudeln^{A1,G,C}, Tomaten-Sahne-Soße^G</p> <p>Karottensalat</p> 	<p>Sellerie-Apfel- Suppe^{G,I} mit Kastenweißbrot^{A5}</p> 	<p>Lasagne "Bolognese Art" vom Rind^{A1,C,I,G}</p> <p>Blattsalat^{G,J,L}</p> 	<p>Semmelknöde^{A1,C,G}, Champignon-Rahm- Soße^G</p> 	<p>Welsbratwurst^D mit Püree^G und vegetarische Bratensoße^I</p> 
Brotzeit	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käsewürfel, Frischkäse, Gewürzgurken^L, Obstkorb</p> 	<p>Schokopudding^G mit Vanillesoße, Brot^{A5}, Butter^G, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Gemüse- Creme^G, Butter^G, Rohkost, Obstkorb</p> 	<p>Rührteigkuchen^{A5,C} mit Birnen, Brot^{A5}, Butter^G, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Frischkäse^G, Rohkost, Obstkorb</p> 

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch^G, Rosinen^L, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käse Wurst, Rohkost, Obststeller der Saison</p> 	<p>Hausgemachtes Müsli^{G, A4}, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Marmelade, Käse^G, Rohkost, Obst der Saison</p> 	<p>Fruchtjoghurt^G, Brot^{A5}, Butter^G, Zweierlei Obst</p> 
Mittagessen	<p>Halbvollkorn Nudeln^{A1}, Mediterranesoße, Parmesan^{C, G}</p> <p>Blattsalat</p> 	<p>Karottensuppe mit Kartoffelwürfel und Dinkelbrot^{A5}</p> 	<p>Hähnchen-Ananas- Curry^G mit Reis</p> 	<p>Gemüselasagne^{A1, C, G}</p> <p>Blattsalat</p> 	<p>Seelachs^D mit Zitronen-Dill- Soße^G und Salzkartoffeln</p> 
Brotzeit	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käsewürfel, Frischkäse, Gewürzgurken^L, Obstkorb</p> 	<p>Knäckebrot^{A5}, Butter^G, Hüttenkäse^G, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Gemüse- Creme^G, Butter^G, Rohkost, Obstkorb</p> 	<p>Hefezopf^{G, C} mit Konfitüre, Brot^{A5}, Butter^G, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Tomatenfrischkäse^G, Rohkost, Obstkorb</p> 

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch^G, Rosinen^L, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käse Wurst, Rohkost, Obststeller der Saison</p> 	<p>Hausgemachtes Müsli^{G, A4}, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Marmelade, Käse^G, Rohkost, Obst der Saison</p> 	<p>Fruchtjoghurt^G, Brot^{A5}, Butter^G, Zweierlei Obst</p> 
Mittagessen	<p>Raviolini Ratatouille^A Käsesoße^G</p> <p>Gurkensalat</p> 	<p>Kürbissuppe mit Erbsen und Dinkelkastenbrot^{A5}</p> 	<p>Rindergulasch mit Paprika und Spätzle^{C, A1}</p> <p>Blattsalat^{G, J, L}</p> 	<p>Broccoliflan^{C, G}, mit Salzkartoffeln und Tomatensalsa</p> 	<p>Fisch-Gemüse- Curry^{D, G} mit Reis</p> 
Brotzeit	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käsewürfel, Frischkäse, Gewürzgurken^L, Obstkorb</p> 	<p>Griesbrei^G mit Früchten, Brot^{A5}, Butter^G, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Gemüse- Creme^G, Butter^G, Rohkost, Obstkorb</p> 	<p>Kürbis-Kuchen^{A5, G, C}, Brot^{A5}, Butter^G, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Auberginencreme^G, Rohkost, Obstkorb</p> 

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch^G, Rosinen^L, Obsteller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käse Wurst, Rohkost, Obsteller der Saison</p> 	<p>Hausgemachtes Müsli^{G, A4}, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Marmelade, Käse^G, Rohkost, Obst der Saison</p> 	<p>Fruchtjoghurt^G, Brot^{A5}, Butter^G, zweierlei Obst</p> 
Mittagessen	<p>Halbvollkorn Nudeln^{A1} mit Blumenkohlsoße^{A4}, Parmesan^{C, G}</p> <p>Rohkostsalat</p> 	<p>Tomatensuppe^G mit Bulgur und Dinkelweissbrot^{A5}</p> 	<p>Geflügelhackbraten^{A5, C, J} mit vegetarischer Bratensoße^I und Kartoffeln</p> 	<p>Pastinaken- Karottengemüse mit Bechamelsoße^G, Reis</p> 	<p>Welsfilet^D, Wurzelgemüse^I und Couscous^{A1} Kräuterjoghurt^G</p> 
Brotzeit	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käsewürfel, Frischkäse, Gewürzgurken^L, Obstkorb</p> 	<p>Knäckebrot^{A5}, Butter^G, Hüttenkäse^G, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Kürbis- Hummus-Aufstrich, Rohkost, Obstkorb</p> 	<p>Schokoladen- kuchen^{C, A5}, Brot^G, Butter^G, Obstkorb</p> 	<p>Knäckebrot^{A5}, Butter^G, Frischkäse^G, Rohkost, Obstkorb</p> 

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch^G, Rosinen^L, Obstteller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käse Wurst, Rohkost, Obstteller der Saison</p> 	<p>Hausgemachtes Müsli^{G, A4}, Obstteller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Marmelade, Käse^G, Rohkost, Obst der Saison</p> 	<p>Fruchtjoghurt^G, Brot^{A5}, Butter^G, Zweierlei Obst</p> 
Mittagessen	<p>Halbvollkorn-Fusilli^{A1,C}, Kürbissoße und Parmesan^{C,G}</p> <p>Gurkensalat</p> 	<p>Petersilienwurzel- suppe^G, Eibly^{A1} und Kastenweißbrot^{A5}</p> 	<p>Ragout von der Ackerbohne^{A4} mit Karotten und Lauch Ragout mit Reis</p> 	<p>Käsespätzle^{G,C}</p> <p>Blattsalat</p> 	<p>Fischstäbchen^{D,A1} mit Remouladensoße^G und Zitronenkartoffeln</p> 
Brotzeit	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käsewürfel^G, Frischkäse^G, Gewürzgurken^L, Obstkorb</p> 	<p>Rote Grütze mit Vanillesoße^G, Brot^{A5}, Butter^G, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Gemüse- Creme^G, Butter^G, Rohkost, Obstkorb</p> 	<p>Amerikaner^{C,A5}, Brot^{A5}, Butter^G, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Auberginencreme^G, Rohkost, Obstkorb</p> 

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<p>Cornflakes, Milch^G, Rosinen^L, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käse^G, Wurst, Rohkost, Obststeller</p> 	<p>Hausgemachtes Müsli^{G,A4}, Obststeller der Saison</p> 	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Marmelade, Käse^G, Rohkost, Obststeller</p> 	<p>Fruchtjoghurt^G, Brot^{A5}, Butter^G, Zweierlei Obst</p> 
Mittagessen	<p>Halbvollkorn Nudeln^{A1}, mit Kirchererbsen- Curry-Soße^{A4} und Parmesan^{G,C}</p> 	<p>Schwarzwurzelsuppe^{A4} mit Stücken und Kastenbrot</p> 	<p>Putengulasch Currysoße^G und Reis Blattsalat^{G,J,L}</p> 	<p>Ratatouille Gemüse mit Couscous^{A1}</p> 	<p>Lachsfilet^D, Dillsoße^G und Salzkartoffeln</p> 
Brotzeit	<p>Brot^{A5}, Butter^G, Käsewürfel^G, Frischkäse^G, Obstkorb</p> 	<p>Knäckebrot^{A5}, Butter^G, Hüttenkäse^G, Obstkorb</p> 	<p>Brot^{A5}, Gemüse- creme^G, Butter^G, Rohkost, Obstkorb</p> 	<p>Zitronenkuchen^{A5,C}, Brot^{A5}, Butter^G, Obstkorb</p> 	<p>Knäckebrot^{A5}, Butter^G, Tomatenfrischkäse^G, Rohkost, Obstkorb</p> 